



Каждый год мы отмечаем Всемирный день борьбы с туберкулезом 24 марта, чтобы повысить осведомленность общественности о разрушительных медицинских, социальных и экономических последствиях туберкулеза и активизировать усилия по прекращению глобальной эпидемии этой болезни. Эта дата знаменует собой день в 1882 году, когда доктор Роберт Кох объявил об открытии бактерии, вызывающей туберкулез, благодаря чему стали возможны диагностика и лечение этого заболевания.

Туберкулез остается одним из самых смертоносных инфекционных убийц в мире. Каждый день около 4000 человек умирают от туберкулеза, и около 28000 человек заболевают этой предотвратимой и излечимой болезнью. Глобальные усилия по борьбе с туберкулезом с 2000 года спасли около 63 миллионов жизней.

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным, контактно-бытовым путем. Факторы, способствующие развитию туберкулеза: стресс, утомляемость, нервные потрясения, нарушение сна и питания, недостаточная физическая активность, недостаток витаминов, частые простудные заболевания, вредные привычки, снижение иммунитета.

**Симптомы заболевания** зависят от того, какой орган оказывается под воздействием инфекции. Обычно туберкулез поражает легкие. При этом основными симптомами являются кашель с продуктивной мокротой (иногда с кровью), одышка и боль в груди. Есть также общие симптомы, такие как лихорадка, ночная потливость, потеря веса и аппетита, усталость и общая слабость.

Часто симптомы туберкулеза слабо выражены в течение многих месяцев. Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и увеличивает риск распространения инфекции среди других людей.

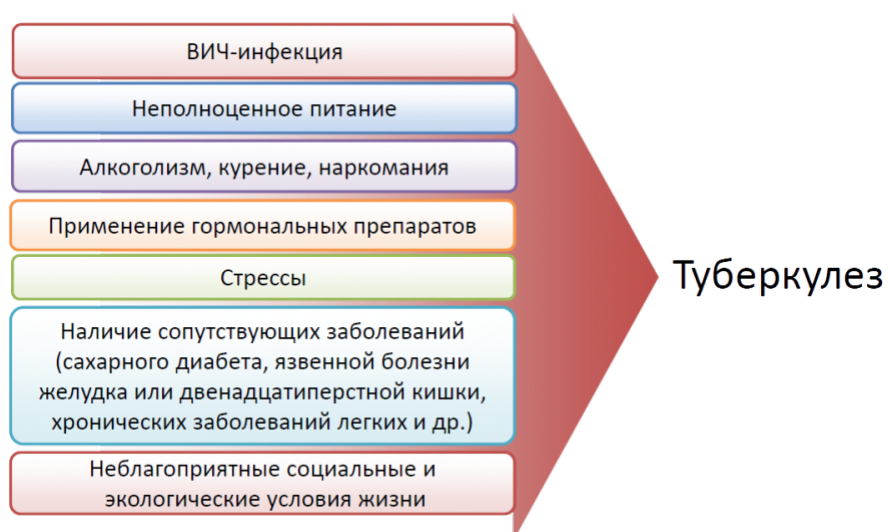
**За год человек с активной формой туберкулеза может инфицировать от 5 до 15 человек, с которыми он имеет тесные контакты.**

Около одной четверти населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но пока еще не заболели этой болезнью и не могут ее передавать.

### **Кто подвергается наибольшему риску?**

Риск того, что люди, инфицированные туберкулезными бактериями, на протяжении своей жизни заболеют туберкулезом, составляет 5-15%. Однако люди с ослабленной иммунной системой подвергаются гораздо более высокому риску заболевания.

### **Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы**



Туберкулезом может заболеть каждый, но он особенно связан с такими социальными факторами здоровья, как миграция, тюремное заключение и социальная маргинализация.

### **Туберкулез можно лечить и излечивать**

В случае активного туберкулеза, чувствительного к лекарствам, проводится стандартный шестимесячный курс лечения четырьмя противомикробными препаратами при обеспечении информирования и поддержки пациента со стороны работника здравоохранения.

### **Диагностика и профилактика туберкулеза**

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту или Диаскинтест.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

# ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты.

В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



## Пути распространения инфекции

### воздушно-капельный

Как? При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

### контактно-бытовой

Как? Через вещи, которыми пользовался больной

### пищевой

Как?

Через молоко больной коровы, яйца

# ФЛГ

(Флюорография)

## Кто подлежит флюорографическому обследованию?

Для раннего выявления этого заболевания используется флюорография.

Флюорография – это метод рентгенологического обследования органов грудной клетки.

Многие тяжелые, смертельно опасные заболевания, в том числе рак легких и туберкулез, длительное время могут протекать скрытно, без видимых изменений самочувствия больного. Кашель, одышка, повышение температуры, снижение веса, общая слабость проявляются, как правило, в запущенной, а порой неизлечимой стадии заболевания. И только регулярные прохождения флюорографии позволяют выявить болезнь своевременно, на ранних стадиях, что дает возможность полностью излечить заболевание, вернуть здоровье.

Кроме туберкулеза можно выявить массу других заболеваний: врожденные аномалии развития видимого скелета и легких, пневмонии, онкологические заболевания легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и др.

Всё население старше 15 лет должно проходить 1 раз в год;

Проходят флюорографию 2 раза в год определенные группы населения:

- перенесшие туберкулез в течение первых 3-х лет;
- находящиеся в тесном контакте с источниками туберкулеза; ВИЧ-инфицированные;
- освободившиеся из исправительных учреждений в течение первых 2 - х лет;
- страдающие рядом хронических заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические бронхиты, бронхиальная астма, алкоголизм, а также длительное время принимающие гормональные препараты для лечения различных заболеваний).

Внеочередному флюорографическому обследованию подлежат:

- лица, обратившиеся за медицинской помощью с подозрением на заболевание туберкулёзом;
- лица, проживающие совместно с беременными и новорождёнными;
- граждане, призываемые на военную службу или поступающие на нее по контракту;
- лица, у которых диагноз – ВИЧ-инфекция установлен впервые.

**Флюорографию можно пройти бесплатно в поликлинике по месту жительства или по месту работы, имея действующий страховой медицинский полис.**