

## ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа.

С 13 по 19 мая 2019 года вновь пройдет Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД». Цель акции – привлечь внимание населения к актуальности проблемы ВИЧ.

На сегодняшний день в мире, пожалуй, не осталось человека, которому не было бы известно о том, что собой представляет ВИЧ.

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных и сложных вирусов по своей структуре из всех существующих в природе. При попадании в организм он буквально сливается с клеткой, подчиняя всю ее жизнедеятельность. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

Через несколько недель после инфицирования развивается симптоматика болезни - повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на коже, понос. Непонятное недомогание быстро проходит, а иногда слабовыраженные признаки болезни и вовсе остаются незамеченными.

Несколько лет вирус ведет "тихую" жизнь, не "досаждая" человеку. Но все это время он неустанно разрушает иммунную систему, размножаясь за счет ее основных клеток - лимфоцитов. Внешне ВИЧ-инфекция может проявляться только увеличением лимфатических узлов.

В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

**Немного статистики:** на 01 января 2019 года общее количество зараженных ВИЧ в России составляет 1 326 239 человек.

В Тульской области ежегодно регистрируется более 900 случаев заражения ВИЧ-инфекцией. На сегодняшний день выявлено около 13 тысяч ВИЧ-инфицированных. Из них умерло более 3-х тысяч, то есть почти каждый четвертый, из числа зараженных.

**Пути передачи** - продолжает преобладать естественный половой путь — 80%, наркотический — 18%. Более 1% приходится на заражение детей от

ВИЧ-инфицированных матерей во время беременности, родов и кормления грудью.

### **Как избежать заражения ВИЧ?**

Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

- пользоваться презервативами при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

### **Зачем нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?**

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

**ВИЧ очень опасен, НО его можно избежать!!!**

**ГУЗ «Суворовская ЦРБ» рекомендует жителям г.Суворова и Суворовского района бесплатно пройти тест на ВИЧ-инфекцию в поликлинике г.Суворова с 8-00 до 15-00.**